



## **step kickt! - Projektbeschreibung**

Das **step kickt!** - Projekt hat ein großes Ziel: Kinder in Bewegung bringen und damit der steigenden Inaktivität der jungen Generation entgegenwirken! Darüber hinaus werden die Kinder für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. Das schaffen wir, indem wir Kinder nachhaltig motivieren, spielerisch aktivieren und informieren. **step kickt!** ist eine interaktive Schritt-Challenge der DFL Stiftung und der Cleven-Stiftung in Kooperation mit Proficlubs. Kinder der 3. und 4. Klasse werden zu mehr Bewegung motiviert. Die Website [www.step-kickt.de](http://www.step-kickt.de) ermöglicht den Kindern das Speichern und Abrufen gesammelter Schritte und bietet vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Herausforderungen des Fußballprofis, Ausflüge zu regionalen Lebensmittelerzeugern und gemeinsames Kochen mit den Ernährungsberatern oder Köchen der Proficlubs komplettieren das Angebot.

In Zusammenarbeit mit Proficlubs wird **step kickt!** Anfang März 2020 mit 1.200 Schülerinnen und Schülern für einen Zeitraum von drei Monaten an den Start gehen.

### **Virtuelles Schrittkonto, Website [www.step-kickt.de](http://www.step-kickt.de)**

Zur Einführung des Projektes erhalten die Kinder Fitnessarmbänder. Die Armbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte und können jederzeit getragen und eigenständig auf der [www.step-kickt.de](http://www.step-kickt.de) Website ausgelesen werden. Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen. Alle **step kickt!** - Klassen können sich hier deutschlandweit untereinander vergleichen. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleinen Klassen eine Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Schüleranzahl mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet, anhand derer die Ergebnistabelle geführt wird. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken im Klassenverbund. Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf Videobotschaften ihres Schirmherrn sowie Informationen zu spielerischen Bewegungsmöglichkeiten und einer gesunden Ernährung.

Da auf der Website nur die Gesamtschrittzahl des Klassenverbunds in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen

werden. Im Rahmen des Projekts werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder ist nicht möglich.

Die Teilnahme an **step kickt!** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder bei der „step Championship“ auf [www.step-champion.de](http://www.step-champion.de) weiter individuell Schritte sammeln und so ihre Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

### **step kickt! - Coach**

Jedes Team hat einen **step kickt!** - Coach (Lehrkraft), der als organisatorischer Ansprechpartner fungiert. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der Countdown-Phase, die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder, Bekanntgabe der Challenges des Schirmherrn und die Begleitung der Klasse bei Ausflügen wie zum Beispiel einem Kochkurs, Markt- oder Bauernhofbesuch. Die Lehrkraft erhält durch das **step kickt!** - Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

### **Profispieler als Schirmherr und Motivator, Challenges als Bewegungsanreiz**

Jede **step kickt!** - Klasse wird von einem Fußballprofi in Form einer **step kickt!** - Schirmherrschaft betreut und begleitet.

In einem ersten Willkommens-Video begrüßt der Schirmherr „seine“ **step kickt!** - Mannschaft, erklärt die Funktionsweise der Schrittzähler und erläutert den Ablauf von **step kickt!**. Er begleitet sein Team durchgehend über die gesamte **step kickt!** - Phase, gibt die Marschroute vor und dient als Motivations- und Gallionsfigur.

### **Aktionstage**

Die aktive Bewegungsförderung ist ein zentrales Element von **step kickt!**. Jeder teilnehmende Proficlub initiiert während der Programmlaufzeit einen Aktionstag „Bewegung“ mit den jeweiligen Schulklassen, bei denen die Kinder körperlich aktiv gefordert sind. Die Kinder bauen mit dem Aktionstag zusätzlich ihr Schritte-Konto aus.

Neben der aktiven Bewegungsförderung ist die Vermittlung gesunder Ernährungsformen der wichtige zweite Baustein von **step kickt!**. Mit einem Aktionstag „Ernährung“ vermitteln Clubs Wissen und zeigen dabei kindgerecht auf, wie und mit welchen Lebensmitteln man sich gesund ernähren kann. Auch die Auswirkung der Ernährung auf den Körper wird thematisiert.

### **Elternabend**

Um das Thema Ernährung auch bei den Eltern fest zu verankern, laden die beteiligten Clubs zu je einem Elternabend ein. Passende Vorträge mit Experten aus dem Clubumfeld sollen Einblicke in die Relevanz einer gesunden Lebensweise geben und die Eltern für eine gesunde Ernährung sensibilisieren.

### **Siegerehrung**

Am Ende des Projektes wird die Gewinnerklasse bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. In einer zweiten Wertung laufen alle Klassen, die ein Club in das Projekt bringt, gemeinsam für den Club, um für diesen „**step kickt! Clubchampion**“ zu werden. Alle Teilnehmenden von **step kickt!** haben zudem die Möglichkeit sich ihre persönliche Teilnehmerurkunde auf der Homepage herunterzuladen.

### **Hintergrund step kickt!**

**step kickt!** ist ein Projekt der Cleven-Stiftung und der DFL Stiftung in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der Cleven-Stiftung) und wird wissenschaftlich begleitet von der Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie dem Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse. Die DFL Stiftung finanziert **step kickt!** und gewinnt Proficlubs und -spieler für das Projekt.

Sollten Sie weitere Fragen zu **step kickt!** haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an [info@step-kickt.de](mailto:info@step-kickt.de). Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr **step kickt!** - Projektteam