



Hurra, wir gehen zum Schwimmen!

Das nehme ich in meiner Badetasche mit:

- Meinen Badeanzug / Badehose
- Zwei Handtücher (ein kleines zum Draufstellen, ein mittelgroßes zum Abtrocknen)
- Duschgel
- Bei längeren Haaren: Gut sitzender Haargummi; noch besser: Fest geflochtene Haare; am besten: Badekappe
- Eine Mütze für den Rückweg

Hinweis: Badekleidung bitte **nicht** schon zu Hause anziehen!

Das muss ich wissen

- Wir gehen gemeinsam zum Schwimmbad. Vorher werden wir gezählt.
- Vor der Schwimmhalle stellen wir uns noch einmal zum Abzählen auf.
- Mädchen und Buben haben eigene Umkleiden. Wir verhalten uns dort ruhig.
- Wir warten in der Umkleide auf Lehrer/in.
- Handtücher bleiben in der Umkleide, Duschgel wird mitgenommen.
- Wir gehen nur mit Lehrer/in zum Duschen.
- Wir gehen nur gemeinsam mit Lehrer/in in die Schwimmhalle.
- Die Schwimmhalle ist groß, wir sind ganz leise.
- Nach dem Schwimmen gehen wir gemeinsam mit Lehrer/in zum Duschen.
- Nach dem Duschen ziehen wir uns flott an.
- Wenn noch Zeit ist, föhne ich im Gang meine Haare, sonst im Klassenzimmer /Aula.
- Wir warten im Vorraum des Schwimmbades bis alle fertig sind.
- Wertsachen bleiben zu Hause.
- Baderegeln

Das darf ich nicht:

- Glasbehälter, Essen und Trinken mit ins Schwimmbad nehmen.
- Mit längeren Haaren schwimmen ohne Haargummi (ersatzweise Badekappe).
- Schwimmen mit Schmuck (auch Ohrringe und Freundschaftsbändchen!!).
- Im Schwimmbad rennen, weil es dort nass und deswegen glatt ist.
- Ins Schwimmbecken springen ohne Erlaubnis von Lehrer/in. Einen Kopfsprung ins Nichtschwimmerbecken machen.
- Ins Wasser gehen ohne Erlaubnis von Lehrer/in.
- Ein anderes Kind schubsen oder untertauchen.
- Aus Spaß „Hilfe“ rufen.
- Beim Schwimmen Kaugummi kauen.
- Zur Toilette gehen ohne Erlaubnis von Lehrer/in.
- „Krank sein“ => dann bleibe ich zu Hause.

Viel Spaß beim Schwimmen!